

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминева Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.
ПОДЛУБОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Директор _____ Калимуллина Г.Ф.

МЕНЮ

на 21. 11. 2024 четверг

(первая неделя четверг)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл, ОБЗ 1-4 кл, полдник ОБЗ 1-4 кл (вторая смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай из сухой смеси с витаминами	200.00	34	0,10		8,70
Суп картофельный с макаронными издел.и	250.00	129	5,45	4,65	4,55
Печенье	25.00	245	7,92	11,50	41,67
Стоимость (руб) 69.57 Пищевая ценность		481	15,90	16,45	69,56
Обед 1-4 кл.(вторая смена), ОБЗ 1-4, полдник ОБЗ (вторая смена)					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	160.00	297	13,68	14,48	26,40
Напиток абрикосо-лимонный(1л)	200.00	24	0,24	0,18	6,20
Суп картофельный с круп. рисовой(1л)	200.00	192	6,90	8,20	23,40
Стоимость (руб) 78.02 Пищевая ценность		755	26,05	24,61	93,19
того за день - Стоимость (руб) 147.59 Пищевая ценность		1236	41,95	41,06	162,75
Завтрак 5-11 кл, МКО 5-11, ТКС 5-11, СВО 5-11, ОБЗ 5-11, полдник ОБЗ 5-11 (вторая смена)					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	97	3,24	0,40	19,52
Чай из сухой смеси с витаминами	200.00	34	0,10		8,70
Суп картофельный с макаронными издел.и	200.00	150	6,32	5,35	5,28
Печенье	25.00	245	7,92	11,50	41,67
Стоимость (руб) 76.36 Пищевая ценность		526	17,58	17,25	75,16
Обед 5-11 кл (2 смена), МКО 5-11 кл (2 смена), ТКС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена), ОБЗ 5-11					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	160.00	297	13,68	14,48	31,35
Напиток абрикосо-лимонный(1л)	200.00	24	0,24	0,18	6,20
Суп картофельный с круп. рисовой(1л)	200.00	192	6,90	8,20	29,25
Стоимость (руб) 88.10 Пищевая ценность		870	30,34	24,38	103,99
того за день - Стоимость (руб) 164.46 Пищевая ценность		1306	71,92	65,67	179,15